

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 7.1.1 Sebagian besar responden di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang memiliki usia > 35 tahun, jumlah paritas > 3 , memiliki tingkat pendidikan sedang (SLTA/Sederajat) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga.
- 7.1.2 Sebagian besar responden di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang mengalami anemia pada kehamilan (57,1%).
- 7.1.3 Sebagian besar responden di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang memiliki asupan protein dengan kategori kurang (59,5%).
- 7.1.4 Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah disampaikan terdapat beberapa saran terkait dengan penelitian ini, diantaranya adalah :

7.2.1 Bagi Responden Penelitian

Ibu hamil trimester III yang memiliki asupan protein yang kurang dari Angka Kecukupan Gizi (AKG) harus memperhatikan asupan protein yang

dikonsumsinya karena asupan protein yang kurang dapat mengganggu transportasi zat besi dan mengganggu pembentukan hemoglobin didalam tubuh, sehingga akan meningkatkan kejadian anemia pada ibu hamil.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu literature bagi penelitian selanjutnya untuk melihat variabel-variabel lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Diharapkan juga dalam melakukan penelitian ini perlu di dampingi oleh mahasiswa jurusan gizi agar dalam melakukan pengumpulan data diperoleh data yang tepat dan sesuai dengan ketentuan pengukuran asupan yang telah di tentukan serta dalam melakukan penelitian perlu diikutsertakan suami ataupun keluarga dari responden untuk membantu mengingat jenis makanan yang pernah dikonsumsi.

7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Perlu ditingkatkan promosi kesehatan oleh kader dan bidan penanggung jawab kelurahan yang tepat dan baik terkait asupan gizi yang baik dikonsumsi selama hamil, baik dari segi frekuensi, jenis, dan jumlah sesuai usia kehamilan pada ibu hamil serta perlu ditingkatkan sosialisasi pentingnya kepatuhan ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet tambah darah agar dapat mengurangi angka kejadian anemia pada ibu hamil.